

Pennsylvania HealthChoices

# Boletín informativo para los miembros

## El uso de vapeo/e-cigarrillo es peligroso para los jóvenes y muchos adultos<sup>1</sup>

¿Cuál es la definición de vapeo o qué es un cigarrillo electrónico?

- Es cuando un dispositivo se utiliza para calentar un líquido para hacer una niebla (vapor) que tiene nicotina (a veces marihuana) para que las personas inhalen
- Es importante saber que la nicotina en el líquido vapeo proviene principalmente del tabaco

Los jóvenes están recurriendo rápidamente a los cigarrillos electrónicos y vapeo. Según los CDC, los cigarrillos electrónicos han sido la forma más común de tabaco utilizada por los jóvenes estadounidenses desde 2014. En 2019, los CDC y la FDA informaron de los siguientes datos sobre las tasas de uso promedio de los cigarrillos electrónicos para los jóvenes de todo Estados Unidos:

- 1 de cada 4 estudiantes de secundaria
- 1 de cada 10 estudiantes de secundaria

Este es un comportamiento riesgoso para los jóvenes por muchas razones.

Los riesgos conocidos son:

- La nicotina es altamente adictiva
- La nicotina puede dañar el desarrollo cerebral
- La nicotina puede crear resultados educativos negativos
- Un mayor riesgo de adicción futura a otras drogas
- Algunos productos químicos en líquidos de vapeo pueden aumentar el riesgo de cáncer

Estos riesgos para la salud también afectan a muchos adultos. Sabemos que el vapeo y el uso de cigarrillos electrónicos por parte de algunos adultos es una táctica para detener el uso de otras formas de tabaco. Sin embargo, es demasiado pronto para saber si estos productos son seguros para uso adulto. Se necesita más estudio.

¿Ha oído hablar de la terapia de reemplazo de nicotina? Para la mayoría de los adultos esta es una solución segura para dejar el consumo de tabaco. Hable con su médico para ver si esto puede ayudarlo. Magellan alienta a quienes buscan apoyo contra el tabaco a considerar también estos recursos:

- [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
- [www.health.pa.gov/topics/programs/tobacco/Pages/Tobacco.aspx](http://www.health.pa.gov/topics/programs/tobacco/Pages/Tobacco.aspx)
- [www.pa.quitlogix.org/en-us](http://www.pa.quitlogix.org/en-us)
- 1-800-QUIT-NOW
- Enviar un correo electrónico a [Tobaccosupport@MagellanHealth.com](mailto:Tobaccosupport@MagellanHealth.com) recibir información y recursos de apoyo
- Llame a Servicios para Miembros de Magellan (ver páginas 2 y 3)

1. CDC.GOV

Consulte la página 2 para obtener información y recursos importantes de COVID-19.

Consulte el *Manual para Miembros y Boletín Informativo* en [www.MagellanofPA.com](http://www.MagellanofPA.com).  
¡Inscríbese para recibir el boletín por correo electrónico!

## Información y recursos para la comunidad

Llame para confirmar las fechas y lugares de las reuniones de MY LIFE. O visite [MagellanofPA.com](http://MagellanofPA.com) y vaya a la pestaña Comunidad (Community) para encontrar la página MY Life.

No se requiere confirmación de asistencia para las reuniones de MY LIFE y del Programa de Apoyo Comunitario.

Las líneas telefónicas de recursos cuentan con personal las 24 horas del día, los siete días a la semana o puede visitar [MagellanofPA.com](http://MagellanofPA.com).

### Encuentre proveedores especializados en nuestro sitio web

1. Vaya a [MagellanofPA.com](http://MagellanofPA.com)
2. Haga clic en Encontrar un proveedor (Find a Provider).
3. Haga clic en Buscar un proveedor (Provider search) y siga los pasos a continuación.

### ¿Tiene alguna pregunta sobre Community HealthChoices?

Participantes: 1-833-735-4416

Proveedores: 1-800-932-0939

[www.healthchoices.pa.gov/info/about/community](http://www.healthchoices.pa.gov/info/about/community)

[RA-PWCHC@pa.gov](mailto:RA-PWCHC@pa.gov)

### Cómo denunciar el fraude, uso indebido y abuso del sistema:

Línea directa de la Unidad de Investigaciones Especiales:  
1-800-755-0850

Línea directa de cumplimiento corporativo: 1-800-915-2108

## Condado de Cambria

### Reuniones de MY LIFE

12 de mayo, 9 de junio, de 5 p.m. a 7 p.m., Salud conductual del condado de Cambria, Johnstown. Contactarse con Heidi Niebauer al 814-961-0687.

### Reunión del Programa de Apoyo Comunitario (CSP)

3° jueves del mes a la 1 p.m.

PEN Drop-In Center  
514 Somerset St.  
Johnstown, PA 15901

### Recursos

Miembros: 1-800-424-0485

TTY: Retransmisión de PA 7-1-1

Información en caso de crisis y emergencias:

- Centro para la Comunidad Recursos: 877-268-9463
- Centro Psiquiátrico de Meadow: 800-641-7529

## Condado de Delaware

### Reuniones de MY LIFE

5 de mayo, 2 de junio, de 5:30 p.m. a 7:30 p.m., Iglesia Universalista Unitaria del Condado de Delaware, Media. Contactar a David Son: 215-504-3915

### Reunión del Programa de Apoyo Comunitario (CSP)

3° lunes de cada mes a las 4:30 p.m.

Welcome House  
7700 West Chester Pike  
Upper Darby, PA 19082

### Recursos

Miembros: 1-888-207-2911

TTY: Retransmisión de PA 7-1-1

Información en caso de crisis y emergencias:

- Equipo de Crisis Connections: 855-889-7827
- Centro médico Crozer-Chester, Upland: 610-447-7600

## Cómo mantenerse conectado mientras estamos separados

Recientemente comenzamos a aprender sobre el distanciamiento social y el COVID-19. Se necesita de todos para luchar contra esta enfermedad. Es importante escuchar los consejos de los expertos. Deben evitarse las multitudes. Es probable que sus servicios se entreguen de una manera nueva. Entendemos que esto podría ser una preocupación. Tal vez sus servicios ahora usan telemedicina con video. Tal vez sólo se pueda hacer una llamada. Sigue siendo importante mantenerse conectado a sus soportes. También es importante proteger la salud pública al mismo tiempo.

Los recursos locales de COVID-19 están disponibles para ayudarle a usted y a su familia. Por ejemplo:

- El personal de Magellan está disponible para ayudarle con el acceso a los servicios o para responder a sus preguntas en [PACOV19membersupport@MagellanHealth.com](mailto:PACOV19membersupport@MagellanHealth.com)
- Nuestro sitio web tiene más de 200 recursos útiles, incluyendo muchos recursos relacionados al COVID-19 para ayudarle con soluciones financieras, de vivienda y de alimentos.
- Visite [www.health.pa.gov](http://www.health.pa.gov) para actualizaciones diarias de COVID-19
- El personal de Servicios para Miembros de Magellan está disponible en los números de teléfono que aparecen en las páginas 2 y 3 de su condado de residencia

## Bucks County

### Reuniones de MY LIFE

14 de mayo, 11 de junio, de 5:30 p.m. a 7:30 p.m., Christ's Home Church, Warminster. Contactarse con Marissa MacKeverican al 215-504-3966.

### Reuniones del Programa de Apoyo Comunitario (CSP)

Condado de Upper Bucks  
2° viernes del mes a las 10:30 a.m.

Edificio principal de Penn Foundation  
807 Lawn Ave  
Sellersville, PA 18960

### Condado de Central Bucks

1° miércoles del mes a las 11 a.m.

Lenape Valley Foundation  
500 North West Street  
Doylestown, PA 18901

### Condado de Lower Bucks

2° jueves del mes a las 2 p.m.

Centro de salud mental Pennndel  
1517 Durham Road  
Pennndel, PA 19047

### Recursos

*Miembros:* 1-877-769-9784

*TTY:* Retransmisión de PA 7-1-1

*Información en caso de crisis y emergencias:*

- Lenape Valley Foundation, Bristol: 215-785-9765
- Lenape Valley Foundation, Doylestown: 215-345-2273
- Intervención móvil en situaciones de crisis de Lenape Valley: 1-877-435-7709
- Penn Foundation, Sellersville: 215-257-6551 (servicios de intervención en situaciones de crisis de 7 a.m. a 11 p.m. todos los días)

## Condados de Lehigh y Northampton

### Reuniones de MY LIFE

8 de mayo, 12 de junio, de 5 p.m a 7 p.m., St. Paul's United Church of Christ, Allentown. Contactarse con Michele Davis al 610-814-8006.

### Reuniones del Programa de Apoyo Comunitario (CSP)

Condado de Lehigh

2° lunes de cada mes a las 12:30 p.m.

Clubhouse del condado de Lehigh  
1437 W. Gordon St.  
Allentown, PA 18102

### Condado de Northampton

2° lunes del mes a las 9:30 a.m.

NAMI

802 W. Broad St.  
Bethlehem, PA 18018

### Recursos

Condado de Lehigh

*Miembros:* 1-866-238-2311

*TTY:* Retransmisión de PA 7-1-1

*Información en caso de crisis y emergencias:* 610-782-3127

Condado de Northampton

*Miembros:* 1-866-238-2312

*TTY:* Retransmisión de PA 7-1-1

*Información en caso de crisis y emergencias:* 610-252-9060

## Condado de Montgomery

### Reuniones de MY LIFE

13 de mayo, 10 de junio, de 5 p.m. a 7 p.m., Biblioteca Pública de Norristown, Norristown. Contactarse con Kara Henry al 610-209-8590.

### Reunión del Programa de Apoyo Comunitario (CSP)

3° jueves del mes a las 12 p.m.

Sala Comunitaria de la Biblioteca Pública de Norristown  
1001 Powell Street  
Norristown, PA 19401

### Recursos

*Miembros:* 1-877-769-9782

*TTY:* Retransmisión de PA 7-1-1

*Información en caso de crisis y emergencias:*

- Acceso a los servicios de intervención móvil en situaciones de crisis: 1-855-634-HOPE (4673)
- Línea de apoyo entre pares: 1-855-715-8255 (llamadas) o 1-267-225-7785 (mensajes de texto)
- Línea para adolescentes: 1-866-825-5856 (llamadas) o 1-215-703-8411 (mensajes de texto)
- Servicios de Emergencia del Condado de Montgomery: 610-279-6100 o 1-844-455-7455

## Tenga en cuenta lo

**siguiente:** Debido al COVID-19, se cancelan todas las reuniones de abril de MY LIFE y de la comunidad, y las reuniones en mayo y junio están sujetas a cambios.

# Información de contacto de PA HealthChoices Managed Care Physical Health Care Plan

<b>Condados de Bucks, Delaware y Montgomery</b>	<b>Líneas para miembros</b>	<b>Unidad de Necesidades Especiales</b>	<b>Sitio web</b>
Aetna Better Health	1-866-638-1232 PA Relay 7-1-1 (TTY)	1-855-346-9828	<a href="http://www.aetnabetterhealth.com">www.aetnabetterhealth.com</a>
Health Partners	1-800-553-0784 PA Relay 7-1-1 (TTY)	215-967-4690	<a href="http://www.healthpartners.com">www.healthpartners.com</a>
Keystone First	1-800-521-6860 1-800-684-5505 (TTY)	1-800-573-4100	<a href="http://www.keystonefirstpa.com">www.keystonefirstpa.com</a>
UnitedHealthcare Community Plan	1-800-414-9025 PA Relay 7-1-1 (TTY)	1-877-844-8844	<a href="http://www.uhccommunityplan.com">www.uhccommunityplan.com</a>

<b>Condado de Cambria</b>	<b>Líneas para miembros</b>	<b>Unidad de Necesidades Especiales</b>	<b>Sitio web</b>
Aetna Better Health	1-866-903-0748 PA Relay 7-1-1 (TTY)	1-855-346-9828	<a href="http://www.aetnabetterhealth.com">www.aetnabetterhealth.com</a>
Gateway	1-800-392-1147 PA Relay 7-1-1 (TTY)	1-800-642-3550	<a href="http://www.gatewayhealthplan.com">www.gatewayhealthplan.com</a>
UnitedHealthcare Community Plan	1-800-414-9025 PA Relay 7-1-1 (TTY)	1-877-844-8844	<a href="http://www.uhccommunityplan.com">www.uhccommunityplan.com</a>
UPMC for You	1-800-286-4242 1-800-361-2629 (TTY)	1-866-463-1462	<a href="http://www.upmchealthplan.com">www.upmchealthplan.com</a>

<b>Condados de Lehigh y Northampton</b>	<b>Líneas para miembros</b>	<b>Unidad de Necesidades Especiales</b>	<b>Sitio web</b>
Aetna Better Health	1-866-638-1232 PA Relay 7-1-1 (TTY)	1-855-346-9828	<a href="http://www.aetnabetterhealth.com">www.aetnabetterhealth.com</a>
AmeriHealth Caritas Pennsylvania	1-888-991-7200 1-888-987-5704 (TTY)	1-888-991-7200	<a href="http://www.amerihealthcaritasp.com">www.amerihealthcaritasp.com</a>
Gateway	1-800-392-1147 PA Relay 7-1-1 (TTY)	1-800-392-1146	<a href="http://www.gatewayhealthplan.com">www.gatewayhealthplan.com</a>
UnitedHealthcare Community Plan	1-800-414-9025 PA Relay 7-1-1 (TTY)	1-877-844-8844	<a href="http://www.uhccommunityplan.com">www.uhccommunityplan.com</a>
UPMC for You	1-800-286-4242 1-800-361-2629 (TTY)	1-866-463-1462	<a href="http://www.upmchealthplan.com">www.upmchealthplan.com</a>

Línea de ayuda de HealthChoices: 1-800-440-3989 o [www.enrollnow.net](http://www.enrollnow.net)  
 Información primaria de Medicare: [www.benefitscheckup.org](http://www.benefitscheckup.org)