

Pennsylvania HealthChoices

Boletín informativo para miembros

The Great American Smokeout® es el 20 de noviembre de 2025¹

La Sociedad Americana del Cáncer (American Cancer Society) ha liderado esta promoción nacional desde 1977. El programa The Great American Smokeout ayuda a las personas en Pensilvania y en todo el país. Es un día para que las personas que fuman tabaco hagan un plan para dejar de fumar.

Se puede unir a otras personas y dejar de fumar por un día. Esta acción puede darle inicio a su travesía para dejar de fumar. Dejar de fumar es muy difícil y a la mayoría de las personas les llevará tiempo hacerlo. También hay que planificarlo.

Dejar de fumar reduce los riesgos para la salud. Al dejar de consumir tabaco, creará una vida más saludable. Fumar cigarrillos sigue siendo la causa más prevenible de enfermedad grave y muerte.

Estas son algunas estadísticas recientes de la Sociedad Americana del Cáncer:

- Fumar y la exposición al humo de segunda mano causan más de 480,000 muertes en los Estados Unidos cada año.
- Fumar cigarrillos aumenta el riesgo de padecer al menos 12 tipos diferentes de cáncer.
- En los Estados Unidos, fumar cigarrillos causa aproximadamente 3 de cada 10 muertes por cáncer.

No es demasiado tarde para que todos los grupos de edad dejen de consumir tabaco. Tener un plan realmente le ayudará. ¡Propóngase la meta de dejar de consumir tabaco el 20 de noviembre de este año!

Recursos y apoyo local:

American Cancer Society

- Cancer.org
- Línea de ayuda las 24 horas, los 7 días de la semana: 1-800-227-2345.

1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)

1-800-DÉJELO-YA (1-855-335-3569) (Español)

www.paquitlogix.org

www.mylifemyquit.com (para jóvenes de 14 a 18 años)

www.magellano-fpa.com/for-members/community/tobacco-resources-support

Conceptos básicos de la terapia de reemplazo de nicotina (NRT, por sus siglas en inglés)

- Hay múltiples opciones de NRT disponibles.
- Use NRT según las indicaciones y evite combinar productos sin consejo médico. Es posible que haya intoxicación por nicotina si se usa de manera incorrecta.
- Los mejores resultados se obtienen cuando se combinan NRT
- con programas de apoyo.

Envíe un correo electrónico para el soporte de Magellan en tobaccosupport@magellanhealth.com

1. American Cancer Society

Información y recursos para la comunidad

Las líneas telefónicas de recursos para miembros cuentan con personal las 24 horas del día, los siete días de la semana. También puede visitar MagellanofPA.com.

Encuentre proveedores especializados en nuestro sitio web

1. Visite MagellanofPA.com
2. Haga clic en Buscar un proveedor (Provider search) y siga los pasos a continuación.

¿Tiene alguna pregunta sobre Community HealthChoices?

Participantes: 1-833-735-4416

Proveedores: 1-800-932-0939

healthchoices.pa.gov/info/about/community

Correo electrónico:
RA-PWCHC@pa.gov

Cómo denunciar fraude, uso indebido y abuso del sistema:

Línea directa de la Unidad de Investigaciones Especiales:
1-800-755-0850

Línea directa de cumplimiento corporativo:
1-800-915-2108

Consulte el *Manual para Miembros y el Boletín informativo en MagellanofPA.com* en Recursos para miembros.

¡Regístrese para recibir el boletín informativo por correo electrónico!

El podcast Behavioral Health Matters está disponible

Eche un vistazo a nuestro podcast, con nuevos episodios publicados cada 4 a 6 semanas. El programa tiene como objetivo promover la salud mental positiva, aumentar nuestra comprensión de los temas y servicios de salud del comportamiento (BH) y reducir el estigma.

Cada episodio incluye contenido atractivo centrado en temas relacionados con la salud del comportamiento. Las conversaciones ayudan a la audiencia a comprender mejor los temas y servicios de la salud del comportamiento. Los podcasts pueden ayudarlo a relajarse. También pueden ayudar a informar al oyente.



Próximos encuentros comunitarios

Conéctese con los puntos de contacto que se mencionan a continuación. Las reuniones están sujetas a cambios.

Comuníquese con su facilitador del condado a continuación para obtener más información sobre MY LIFE o visite magellanofpa.com/for-members/community/my-life:

- Condado de Bucks: Katie Bandish, 215-360-6586
- Condado de Cambria: Camette Standley, 814-961-0719
- Condados de Lehigh/Northampton: Janet Verga, 610-858-3116
- Condado de Montgomery: Coleen McGeehan, 610-906-9474

Reuniones mensuales de CSP para cada condado:

- Steph Cassanese, cassanese@magellanhealth.com

Recursos del condado

Condado de Bucks

Miembros: 1-877-769-9784

TTY: PA Relay 7-1-1

Información en caso de crisis y emergencias:

Marque 988 para la Línea Nacional del Suicidio o comuníquese con uno de los Centros de Crisis a continuación:

- Lenape Valley Foundation, Bristol: 215-785-9765
- Lenape Valley Foundation, Doylestown: 215-345-2273
- Intervención móvil en situaciones de crisis de Lenape Valley: 1-877-435-7709
- Penn Foundation, Quakertown: 215-257-6551 (servicios de intervención en situaciones de crisis de 7 a. m. a 11 p. m. todos los días)

Condado de Cambria

Miembros: 1-800-424-0485

TTY: Retransmisión de PA 7-1-1

Información en caso de crisis y emergencias:

- Marque 988 para comunicarse con la Línea Nacional de Prevención del Suicidio

Centro para crisis Reach (Reach Crisis Center) del Condado de Cambria:

- 1-877-268-9463

Información de contacto de la organización de atención médica administrada Community HealthChoices

AmeriHealth Caritas CHC

amerihealthcaritaschc.com

- Servicios para Participantes: 1-855-235-5115 (TTY 1-855-235-5112)
- Línea de llamada de enfermera: 1-844-214-2472

Keystone First CHC

keystonefirstchc.com

- Servicios para Participantes: 1-855-332-0729 (TTY 1-855-235-4976)
- Línea de llamada de enfermera: 1-855-332-0117

Condado de Lehigh

Miembros: 1-866-238-2311

TTY: Retransmisión de PA 7-1-1

Información en caso de crisis y emergencias:

610-782-3127 o marque 988 para comunicarse con la Línea Nacional de Prevención del Suicidio

Condado de Montgomery

Miembros: 1-877-769-9782

TTY: Retransmisión de PA 7-1-1

- Línea de apoyo entre pares: 1-855-715-8255 (llamadas) o 1-267-225-7785 (mensajes de texto)
- Línea directa para adolescentes: 1-866-825-5856 (hablar) o bien 1-215-703-8411 (mensajes de texto)

Información para emergencias y crisis: marque 988 para la Línea Nacional del Suicidio o comuníquese con uno de los Centros de Crisis a continuación:

- Acceso a servicios móviles para casos de crisis: 1-855-634-HOPE (4673)
- Servicios de Emergencia del Condado de Montgomery: 610-279-6100 o bien 1-844-455-7455

Condado de Northampton

Miembros 1-866-238-2312

TTY: Retransmisión de PA 7-1-1

Información en caso de crisis y emergencias:

610-252-9060 o marque 988 para comunicarse con la Línea Nacional de Prevención del Suicidio

UPMC Community HealthChoices

www.upmchealthplan.com/CHC

- Servicios para Participantes: 1-844-833-0523 (TTY 711)

PA Health & Wellness Community HealthChoices

pahealthwellness.com

- Línea directa del participante: 1-844-626-6813 (TTY 711)



Sitio web de PA COMPASS para verificar la información de contacto para la renovación de Asistencia Médica



Consentimiento para recibir mensajes de texto de Magellan

Información de contacto del plan PA HealthChoices

Plan	Bucks	Cambria	Lehigh	Montgomery	Northampton
AmeriHealth Caritas Pennsylvania Miembros: 1-888-991-7200 TTY: 1-888-987-5704 UAMM: 1-800-684-5503 amerihealthcaritaspa.com		X	X		X
Geisinger Health Plan Miembros: 1-855-227-1302 TTY: PA Relay 7-1-1 UAMM: 1-855-214-8100 ghpfamily.com	X	X	X	X	X
Health Partners Plans Miembros: 1-800-553-0784 TTY: 1-877-454-8477 UAMM: 1-866-500-4571 healthpartnersplans.com	X	X	X	X	X
Highmark Wholecare Miembros: 1-800-392-1147 TTY: PA Relay 7-1-1 UAMM: 1-800-642-3550 highmarkwholecare.com		X	X		X
Keystone First Miembros: 1-800-521-6860 TTY: 1-800-684-5505 UAMM: 1-800-573-4100 keystonefirstpa.com	X			X	
United Healthcare Community Plan Miembros: 1-800-414-9025 TTY: PA Relay 7-1-1 UAMM: 1-877-844-8844 uhccommunityplan.com	X			X	
UPMC for You Miembros: 1-800-286-4242 TTY: 1-800-361-2629 UAMM: 1-866-463-1462 upmchealthplan.com	X	X	X	X	X

UAMM: Unidad de Apoyo Mejorado a los Miembros



Línea directa de HealthChoices: 1-800-440-3989 o enrollnow.net
Información primaria de Medicare: benefitscheckup.org