

Pennsylvania HealthChoices

Boletín informativo para los miembros

Hay recursos disponibles sobre la epidemia de opioides

¿Le ha hecho daño la epidemia de opioides? ¿Conoce a alguien que ha resultado lesionado por los opioides? La crisis de los opioides está afectando a mucha gente. Es una gran crisis en nuestro estado. Magellan lo sabe. Queremos ayudar.

Nuestro sitio web es www.MagellanofPA.com. Tenemos una página para *Recursos y apoyos para los opioides*. Aparece en la pestaña Comunidad. Por favor, visite esta página. Verá soluciones locales. Tenemos opciones a nivel condado. También tenemos opciones estatales. Puede obtener ayuda a partir de esta información. Sus amigos y familiares también pueden beneficiarse.

Creemos en un enfoque integral del tratamiento. El trastorno por uso de opioides necesita un enfoque de equipo. Esto disminuirá los factores de riesgo. Compañeros y familiares son bienvenidos a unirse al equipo. El tratamiento debe ser:

- Enfocado en el miembro
- Orientado a la recuperación
- Personal
- Privado

Nuestro sitio web tiene muchos recursos relacionados con los opioides. Esperamos que estos ayuden a combatir esta crisis. Los recursos actualmente disponibles son:

- Ubicaciones de evaluación de drogas y alcohol
- Centro de excelencia para el trastorno por uso de opioides
- Apoyo para elaborar un plan de salud física
- Preguntas frecuentes sobre el naloxone
- Apoyo de la Commonwealth de Pennsylvania
- Alternativas para medicamentos recetados a base de opioides para niños
- Apoyo del condado
- Grupos familiares Nar-Anon
- Ubicaciones de devolución de medicamentos
- Grupos familiares Al-Anon
- Apoyo para el tabaco

Magellan quiere mantenerlo informado sobre cómo acceder rápidamente al tratamiento.

Contactos clave por condado

Condado de Bucks

Comisión D&A del Condado de Bucks: 215-773-9313

Condado de Cambria

Autoridad única del condado: 814-536-5388 (día de semana), 814-535-8531 (fin de semana/tarde)

Condado de Delaware

Autoridad única del condado: 610-713-2365

Condados de Lehigh y Northampton

- Autoridad única del condado, Lehigh: 610-782-3555
- Autoridad única del condado, Northampton: 610-829-4725

Condado de Montgomery

Autoridad única del condado: 610-278-3642

Consulte el *Manual para Miembros y Boletín Informativo* en www.MagellanofPA.com.
¡Inscríbese para recibir el boletín por correo electrónico!

Próximas reuniones de MY LIFE por condado

Llame para confirmar fechas y lugares de las reuniones. O visite MagellanofPA.com y vaya a la pestaña Comunidad para encontrar la página MY Life.

Bucks: 10 de enero, 14 de febrero, 14 de marzo, 5:30 – 7:30 p.m., Christ's Home Church, Warminster. Comuníquese con Marissa Gates: 215- 504-3966.

Cambria: 8 de enero, 12 de febrero, 12 de marzo, 5 – 7 p.m., Commerce Centre, Johnstown. Comuníquese con Janna Burkett: 814-961-0687.

Delaware: 15 de enero, 5 de febrero, 5 de marzo, 5:30 – 7:30 p.m., Unitarian Universalist Church del Condado de Delaware, Media. Comuníquese con Tammi Gabriel-Berrong: 215-504-3997.

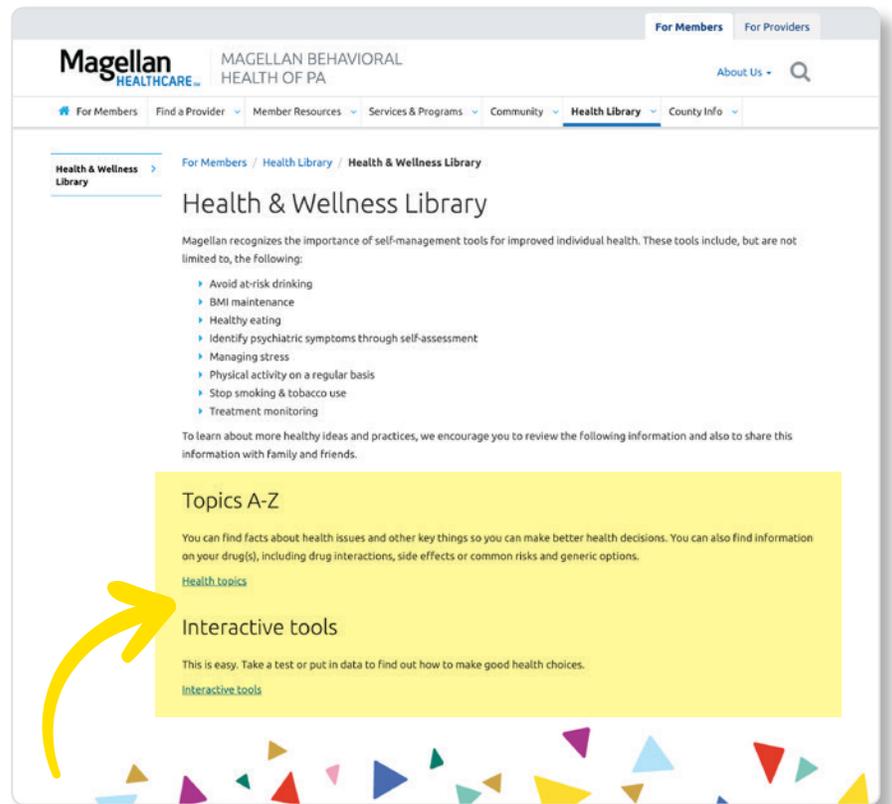
Lehigh/Northampton: 11 de enero, 8 de febrero, 8 de marzo, 5 a 7 p.m., St. Paul's United Church of Christ, Allentown. Comuníquese con Michele Davis: 610-814-8006.

Montgomery: 9 de enero, 13 de febrero, 13 de marzo, 5 a 7 p.m., Norristown Public Library, Norristown. Comuníquese con Collette D'Angelo: 610-272-3042, ext. 318.

Cómo reportar fraude, derroche o abuso del sistema:

Línea directa de la Unidad de Investigaciones Especiales:
1-800-755-0850

Línea Directa de Cumplimiento Corporativo: 1-800-915-2108



Visite nuestra nueva biblioteca de salud y bienestar

¿Busca información sobre temas de salud? ¿O detalles sobre los medicamentos que toma? Puede buscar en la biblioteca de salud y bienestar de Magellan Behavioral Health of Pennsylvania.

Aquí encontrará datos que lo ayudarán a tomar mejores decisiones de salud. También puede conocer los efectos secundarios de sus medicamentos, riesgos u opciones genéricas.

Esta nueva biblioteca también ofrece herramientas interactivas. Puede hacer una prueba o ingresar datos para averiguar cómo tomar buenas decisiones de salud.

¿Quiere darle una oportunidad? Visite www.MagellanofPA.com y busque en la pestaña de la biblioteca de salud en la parte superior de la página de inicio.

Próximos eventos e información sobre recursos por condado

Las líneas telefónicas de recursos cuentan con personal las 24 horas del día, los siete días a la semana; también puede visitar www.MagellanoPA.com.

BUCKS

Programas de Apoyo Comunitario, reuniones mensuales

Lower Bucks: Segundo jueves, Centro de Salud Mental Penndel, 3 a 5 p.m. Contacto Nancy Scheible, NScheible@PenndelMHC.org, 267-269-7882.

Central Bucks: Primer miércoles, Fundación Lenape Valley, Doylestown, 11 a.m. a 12:30 p.m. Comuníquese con Phil Braun, Philip.Braun@LenapeVF.org, al 215-893-5282.

Upper Bucks: Segundo viernes, Penn Foundation, Sellersville, 10:30 a.m. al mediodía. Comuníquese con A.J.Derro, DerroAJ444@gmail.com, 215-869-4722.

Recursos

Miembro: 1-877-769-9784, TTY: PA Relay 7-1-1

Información para crisis y emergencias:

- Lenape Valley Foundation, Bristol: 215-785-9765
- Lenape Valley Foundation, Doylestown: 215-345-2273
- Lenape Valley Mobile Crisis: 1-877-435-7709
- Penn Foundation, Sellersville: 215-257-6551 (servicio para casos de crisis, de 7 a.m. a 11 p.m. todos los días)

CAMBRIA

Recursos

Miembro: 1-800-424-0485, TTY: PA Relay 7-1-1

Información para crisis y emergencias:

- Cambria County Reach Line: 877-268-9463
- Meadows Psychiatric Center: 800-641-7529

DELAWARE

Recursos

Miembro: 1-888-207-2911, TTY: PA Relay 7-1-1

Información para crisis y emergencias:

- Crisis Connections Team: 855-889-7827
- Crozer-Chester Medical Center, Upland: 610-447-7600
- Mercy Fitzgerald Hospital, Darby: 610-237-4210

LEHIGH & NORTHAMPTON

Apoyo Comunitario del Valle de Lehigh: Segundo lunes, NAMI, Bethlehem, de 9:30 a 11 a.m. Comuníquese con Donna, NAMI PA Lehigh Valley, 610-882-2102.

Recursos de Lehigh

Miembro: 1-866-238-2311, TTY: PA Relay 7-1-1

Información para crisis y emergencias: 610-782-3127

Recursos de Northampton

Miembro: 1-866-238-2312, TTY: PA Relay 7-1-1

Información para crisis y emergencias: 610-252-9060

MONTGOMERY

Recursos

Miembro: 1-877-769-9782, TTY: PA Relay 7-1-1

Información para crisis y emergencias:

- Access Crisis Services: 1-855-634-HOPE (4673)
- Peer Support Talk Line: 1-855-715-8255 (hablar) or 1-267-225-7785 (mensajes de texto)
- Teen Talk Line: 1-866-825-5856 (hablar) or 1-215-703-8411 (mensajes de texto)
- Servicios de emergencia del condado de Montgomery: 610-279-6100 o 1-844-455-7455

Conciencia sobre la salud conductual

ENERO

es el mes nacional de prevención de defectos de nacimiento

FEBRERO

es el mes de la concientización de la violencia en las citas de los adolescentes

MARZO

es el mes nacional de la alimentación

Información de contacto de PA HealthChoices Managed Care Physical Health Care Plan

Condados de Bucks, Delaware y Montgomery	Líneas para miembros	Unidad de Necesidades Especiales	Sitio web
Aetna Better Health	1-866-638-1232 PA Relay 7-1-1 (TTY)	1-855-346-9828	www.aetnabetterhealth.com
Health Partners	1-800-553-0784 PA Relay 7-1-1 (TTY)	215-967-4690	www.healthpartners.com
Keystone First	1-800-521-6860 1-800-684-5505 (TTY)	1-800-573-4100	www.keystonefirstpa.com
UnitedHealthcare Community Plan	1-800-414-9025 PA Relay 7-1-1 (TTY)	1-877-844-8844	www.uhccommunityplan.com

Condado de Cambria	Líneas para miembros	Unidad de Necesidades Especiales	Sitio web
Aetna Better Health	1-866-903-0748 PA Relay 7-1-1 (TTY)	1-855-346-9828	www.aetnabetterhealth.com
Gateway	1-800-392-1147 PA Relay 7-1-1 (TTY)	1-800-642-3550	www.gatewayhealthplan.com
United Healthcare Community Plan	1-800-414-9025 PA Relay 7-1-1 (TTY)	1-877-844-8844	www.uhccommunityplan.com
UPMC for You	1-800-286-4242 1-800-361-2629 (TTY)	1-866-463-1462	www.upmchealthplan.com

Condados de Lehigh y Northampton	Líneas para miembros	Unidad de Necesidades Especiales	Sitio web
Aetna Better Health	1-866-638-1232 PA Relay 7-1-1 (TTY)	1-855-346-9828	www.aetnabetterhealth.com
AmeriHealth Caritas Pennsylvania	1-888-991-7200 1-888-987-5704 (TTY)	1-888-991-7200	www.amerihealthcaritasp.com
Gateway	1-800-392-1147 PA Relay 7-1-1 (TTY)	1-800-392-1146	www.gatewayhealthplan.com
UnitedHealthcare Community Plan	1-800-414-9025 PA Relay 7-1-1 (TTY)	1-877-844-8844	www.uhccommunityplan.com
UPMC for You	1-800-286-4242 1-800-361-2629 (TTY)	1-866-463-1462	www.upmchealthplan.com

Línea de ayuda de HealthChoices: 1-800-440-3989 o www.enrollnow.net
 Información primaria de Medicare: www.benefitscheckup.org